



Los secretos del Mamberry

Efecto sobre el envejecimiento de la piel

En el interior de la célula, los radicales libres atacan el ADN (material genético) que provee la matriz para la replicación celular, impidiendo a la célula su reproducción y, por tanto, la renovación celular. Además, los radicales libres contribuyen al proceso de envejecimiento cuando toman el electrón que les hace falta de las células del tejido colágeno de la piel. Como resultado, la piel pierde su elasticidad y luce seca y arrugada. Los componentes antioxidantes, al actuar neutralizando radicales libres, contribuyen a la renovación y regeneración celular, proporcionando a la piel un aspecto más suave y favoreciendo su elasticidad.



Además, el Lycium tiene retinol o la llamada provitamina A, Vitamina C (1 g de Lycium equivale a 500 g de naranjas) y gracias a su aporte nutritivo, a las fibras de colágeno y a la elastina, nuestra piel se vuelve más flexible y se mantiene hidratada. Los aminoácidos propios del Lycium son fundamentales para la piel ■

Protección del globo ocular

La sinergia entre antioxidantes carotenoides (beta-caroteno y zaxatin) con polisacáridos, vitaminas C y zinc, previene la degeneración de la mácula retiniana que es la causa más común de la pérdida de visión en personas mayores. Estos nutrientes son usados en preparados comerciales para problemas visuales relacionados con la edad.

El lycium además tiene dos componentes que actúan de manera directa sobre la calidad de vista y el cristalino, que son la ceasantina y la luteína. Esto, además, se ve reflejado en un brillo y mirada más limpia ■

Bibliografía



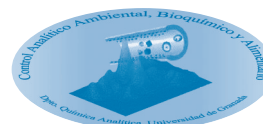
- (1) Govindachari et al. Xanthones of garcinia mangostana linn.*T.R, Tetrahedron. Vol. 27, pp. 3919 to 3926.
- (2) Williams P, Ongsakul M, Proudfoot J, Croft K, Beilin L. Mangostin inhibits oxidative modification of human low density lipoprotein. Free Radical Res. 1995; 23(2): 175-84.
- (3) Mahabarakam W, Proudfoot J, Taylor W, Croft K. Inhibition of lipoprotein oxidation by prenylated xanthones derived from mangostin.
- (4) Lu Gan, Sheng Hua Zhang, Xiang Liang Yang, Hui Bi Xu. Immunomodulation and antitumor activity by apolysaccharide-protein complex from Lycium barbarum.
- (5) Chen SX, Wan M, Loh BN. Active constituents against HIV-1 protease from Garcinia mangostana, Planta Med. 1996; 62(4):381-2.
- (6) Ho CK, Huang YL, Chen CC. Garcinone E, a xanthone derivative, has potent cytotoxic effect against hepatocellular carcinoma cell lines. Planta Med. 2002; 68(11): 975-9.

Laboratorios

El informe *Nutrientes para un organismo cada día más saludable* ha sido elaborado conjuntamente por:

- Verbiotech I+D+i
- Control Analítico Ambiental, Bioquímico y Alimentario. Departamento Química Analítica. Universidad de Granada.

Verbiotech I+D+i



ESTUDIOS BOLETÍN DIVULGATIVO DE ESTUDIOS CIENTÍFICOS SOBRE SALUD Nº 17 para una vida saludable

Los secretos del Mamberry®



Nutrientes para un organismo cada día más saludable

El secreto de los beneficios del Mamberry reside en sus componentes, estudiados detenidamente, y en sus proporciones, rigurosamente definidas en la fórmula final del compuesto.

El objetivo es la sinergia, definida como la acción de dos o más componentes cuyo efecto es superior a la suma de los componentes individuales.

Los componentes del Mamberry son la Garcinia Mangostana, el Lycium Barbarum, la Vitamina C pura y la Oligofructosa. Nos vamos a detener fundamentalmente en los dos primeros.

Los principales constituyentes

de la Garcinia son las Xantonas⁽¹⁾, que son un grupo de moléculas, biológicamente activas con propiedades antioxidantes; y los del Lycium, los polisacáridos, de efecto proinmunitario y antioxidante.

Destacan además otros principios activos, como son la vitamina C, carotenos, sitosterol (agente antiinflamatorio), vitaminas B1, B2 y E, ácido linoleico (un ácido graso beneficioso para el sistema cardiovascular), etc.

Las principales virtudes de la Garcinia Mangostana, del Lycium Barbarum, de la Vitamina C y de la Oligofructosa se resumen como sigue a continuación ■

Estudio realizado por Verbiotech I+D+i y el Departamento de Química Analítica de la Universidad de Granada



Estudios para una vida saludable

Coadyuvante protector cardiovascular

Diversos estudios concluyen que las xantonas de la *Garcinia* inhiben la modificación oxidativa del LDL humano -colesterol "malo"-, la cual se ha comprobado que juega un importante papel en el desarrollo de la arteriosclerosis, de las enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades crónicas⁽²⁻³⁾ ■



Potenciador del sistema inmune

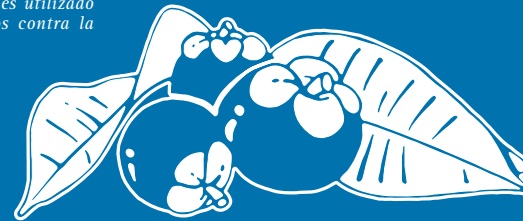
No todos los radicales libres son nocivos. Las células del sistema inmune crean radicales libres para eliminar bacterias y virus, pero si no hay un control (ejercido por los antioxidantes), las células sanas pueden ser dañadas.

En este sentido, los componentes antioxidantes ayudan a fortalecer el sistema inmune, complementando sus acciones y potenciando su efectividad frente a patógenos, lo que se traduce en la protección del organismo, elevando las defensas naturales del mismo.

Además, el *Lycium Barbarum* se caracteriza por tener un elevado contenido en polisacáridos, que son grandes moléculas de azúcares de cadena larga, de las que se alimentan los macrófagos (glóbulos blancos) en la pared vascular y que estimulan el sistema inmune, resultando sumamente eficaces en la promoción de la inmunidad.

Estos resultados han sido validados en un gran número de pruebas clínicas. Del mismo modo, se ha demostrado que el *Lycium* aumenta tanto la tasa de transformación linfocitos como el número de glóbulos blancos (marcadores de función inmune). Además, posee acciones antivirales como demuestran otros estudios⁽⁴⁻⁵⁾ ■

*Tradicionalmente, el fruto de la *Garcinia Mangostana*, uno de los componentes del Mamberry, ha sido usado en la medicina asiática como antibacteriano y antipirético. Además, previene el exceso de colesterol y es utilizado en tratamientos contra la obesidad.*



Coadyuvante protector frente al cáncer

Los radicales libres también pueden contribuir al crecimiento anormal y descontrolado de las células, al perder éstas la capacidad de "reconocer" de manera natural y bioquímica las células anormales. Esa proliferación sin control se produce en el caso de los tumores benignos o malignos (cáncer). Si esa replicación descontrolada se ve disminuida debido a los efectos beneficiosos de los antioxidantes, disminuirá también el riesgo de la tumoración. Se ha demostrado que productos derivados de los taninos y las catequinas, que se encuentran en altas cantidades en *Lycium*, protegen y tienen capacidad antitumoral, ya que suprimen la división y el crecimiento incontrolado de manera directa⁽⁶⁾.

Muchas enfermedades crónicas se han ligado directamente con los radicales libres; tal es el caso de enfermedades cardiovasculares, hipertensión, accidentes cerebrovasculares, alzheimer, hepatitis, artritis reumatoide, lupus, diabetes mellitus, enfermedad periodontal, colitis ulcerativa, aterosclerosis, fallo renal crónico y muchas otras. En muchas de ellas, parece existir una implicación directa de los radicales libres. Al ser la *Garcinia Mangostana* un producto rico en sustancias antioxidantes, puede contribuir beneficiosamente en el control de dichas enfermedades ■

Los secretos del Mamberry

Regulador de la flora intestinal y del pH del colon

La oligofruktosa actúa como facilitador para la digestión, absorción y aprovechamiento de las propiedades de la *Garcinia* y el *Lycium*. Actúa sobre la flora intestinal regulando sus funciones y aumentando las bifido bacterias útiles. Además, durante el tránsito intestinal, controla la absorción de grasas por parte del organismo actuando como antimicrobiano y anticancerígeno.

También facilita la absorción del calcio y otros minerales, además de colaborar activamente en la síntesis de vitaminas del complejo B y de la vitamina K. Cuando los ingerimos, los oligosacáridos son transformados por las bacterias de la flora intestinal y fermentan en el colon, produciendo ácidos grasos de cadena corta. Este proceso ayuda a aliviar las diarreas producidas por infecciones intestinales y nutre las células del intestino grueso. Además, esos ácidos grasos son importantes para mantener la función de las células intestinales, disminuyen el pH colónico y previenen así la posibilidad de desarrollar cáncer de colon. La oligofruktosa estimula la inmunidad

del tubo digestivo para prevenir infecciones.

Asimismo, al modular positivamente la fisiología del tracto gastrointestinal aumentan el peso de las heces y la frecuencia de evacuación intestinal ■



*Modernos estudios científicos avalan las legendarias propiedades del *Lycium Barbarum*, o cereza de Goji, un potente alimento contra el envejecimiento.*